

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

"14"

декабря 2020 г.

МЕНЮ " 14 " декабря 2020 г.

[illegible]

Бухгалтер

Π/бригадир

И. Прошова
Макс-Мариерева Е. П.

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гареева З. Р."14" декабря 2020 г.МЕНЮ "14" декабря 2020 г.

ОВЗ и ДИ	Выход	Белки	Жиры	Углево- ды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Биточки (котлеты) мясные	60	11	8	10	160
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
		23	18	72	549
Обед:					
Салат из свеклы с яблоками	60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	15	8	16	197
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	10	9	2	132
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	180	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный напиток, (кисель)	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		39	27	97	870
Стоимость питания в день 100 рублей		62	45	169	1419

Бухгалтер

П/бригадир

Макеева И. И.
Макеева Е. И.

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Тареева З. 95

" 14 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 14 " декабря 2020 г.

[illegible]

Бухгалтер

Π/бригадир

Ж. Касимова Ж.
Маму. Макарева В.ч.

МУП "Общепит"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гареева З. Р.

"14" декабря 2020 г.

МЕНЮ "14" декабря 2020 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Энерг. ценность
Обед:					
Салат из свеклы с яблоками	60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	18,8	10	20	246
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	13,3	12	2,7	176
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150	8,9	7	40	252
Инстантный витаминизированный напиток (компот)	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	20	1,6	0,7	8,44	44,4
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3	0,32	19,4	86
Стоимость обеда в день 80 рублей		46,6	33,02	107,5	983,4

Бухгалтер

П/бригадир

Мам-Мамарева Е.И.